



SIX MHA

Поінформованість про залежність

SIX MHA тут, щоб підтримати вас або будь-кого з ваших колег, які можуть зіткнутися з проблемами, пов'язаними зі залежностями, і їхнім впливом на вас як особисто, так і професійно.





SIX MHA

Ми надаємо безосудні, безпечні та конфіденційні послуги, щоб допомогти вам на шляху до одужання. Наша команда експертів із залежностей приносить більше 100 років тверезості на підлогу, ми знаємо, з якими труднощами ви стикаєтеся, і надаємо реальний життєвий досвід, щоб допомогти вам розробити стратегії, необхідні для боротьби з будь-якою залежністю, з якою ви стикаєтеся.

Залежність – це хронічний, рецидивуючий стан, який змушує людей проявляти певну поведінку або вживати речовини, незважаючи на негативні наслідки. Це впливає не лише на фізичне та психічне здоров'я, а й на особисті стосунки, фінансову стабільність і загальний добробут. Залежності можуть мати різні форми, починаючи від вживання психоактивних речовин і закінчуючи поведінковими залежностями, кожна з яких має унікальний вплив на людину.





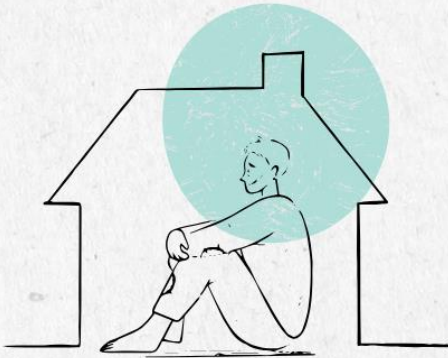
SIX MHA

наркотична залежність



алкогольна залежність

Алкогольна залежність, також відома як алкоголізм, — це залежність від алкоголю, яка характеризується нездатністю контролювати вживання алкоголю, незважаючи на шкідливі наслідки.



Соціальний вплив

- Напружені відносини (родина, друзі)
- Зниження успішності на роботі/навчанні
- Юридичні проблеми (DUI, арешти)
- Фінансові проблеми



Фізичний вплив

- Пошкодження печінки (наприклад, цироз, ожиріння печінки)
- Хвороба серця
- Підвищений ризик розвитку раку (наприклад, ротової порожнини, печінки, молочної залози)
- Ослаблена імунна система
- Проблеми з шлунково-кишковим трактом

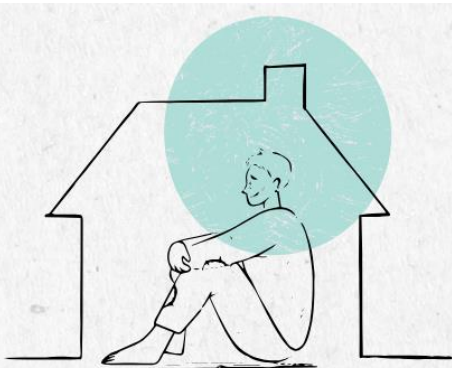


Психічний вплив

- Депресія і тривога
- Когнітивні порушення, втрата пам'яті
- Підвищений ризик суїциду
- Зміни поведінки (агресія, дратівливість)

наркотична залежність

Наркоманія включає компульсивне бажання вживати певні речовини, як-от опіоїди, стимулятори (наприклад, кокаїн, метамфетамін), канабіс або ліки, що відпускаються за рецептом, що часто призводить до фізичної та психологічної залежності.



Соціальний вплив

- Злочинна діяльність (через пошук грошей на наркотики)
- Втрата роботи та можливості отримати освіту
- Ізоляція від родини та друзів
- Бездомність



Фізичний вплив

- Ураження органів (серце, легені, нирки)
- Неврологічні проблеми
- Ризик інфекційних захворювань (наприклад, ВІЛ, гепатит через голки)
- Передозування і смерть
- Симптоми відміни (нудота, судоми, пітливість)

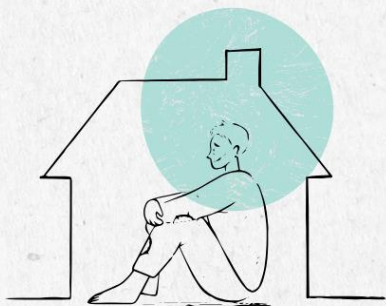


Психічний вплив

- Перепади настрою і агресивність
- Депресія, тривога та параноя
- Психоз (у випадку деяких наркотиків, таких як метамфетамін)
- Когнітивні порушення (втрата пам'яті, погане прийняття рішень)

нікотинова залежність

Нікотинова залежність виникає через споживання тютюнових виробів, таких як сигарети, електронні сигарети, сигари та жувальний тютюн. Ця речовина викликає сильну залежність, яка викликає як психологічну, так і



Соціальний вплив

- Соціальна стигматизація через звичку куріння
- Важко кинути палити, незважаючи на усвідомлення ризиків
- Напружені стосунки, особливо в місцях для некурців
- Фінансова напруга через постійні покупки тютюнових виробів



Фізичний вплив

- Рак легенів і респіраторні захворювання (ХОЗЛ, емфізема)
- Серцево-судинні захворювання (інфаркт, інсульт)
- Ослаблена імунна система
- Зниження фертильності
- Передчасне старіння



Психічний вплив

- Дратівливість і неспокій
- Підвищений рівень тривожності та стресу
- Відмова від нікотину (головні болі, безсоння, перепади настрою)



SIX MHA

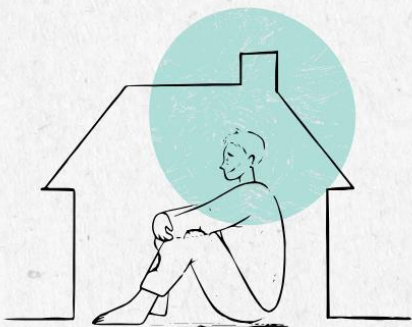
поведінкова залежність



Залежність від азартних ігор

Залежність від азартних ігор, або компульсивна азартна гра, — це неконтрольоване бажання грати, незважаючи на негативні наслідки, що призводить до особистого та фінансового краху.

9 з 18 самогубств на день у Великій Британії пов'язані з гральним боргом!



Соціальний вплив

- Банкрутство та серйозні фінансові проблеми
- Зруйновані відносини (через брехню, позику, крадіжку)
- Втрата роботи та злочинна поведінка (розкрадання, шахрайство)
- Юридичні проблеми та ув'язнення



Фізичний вплив

- Позбавлення сну
- Проблеми зі здоров'ям, пов'язані зі стресом (високий кров'яний тиск, проблеми з серцем)
- Нехтування елементарним доглядом за собою (харчування, фізичні вправи)

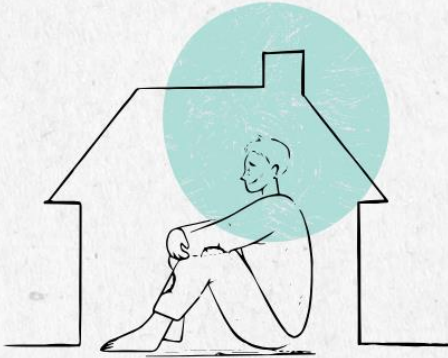


Психічний вплив

- Тривога і депресія
- Суїцидальні думки, особливо після фінансових втрат
- Когнітивні спотворення, пов'язані з виграшами та програшами в азартних іграх

інтернет-залежність

Залежність від Інтернету та ігор включає надмірну кількість часу, витраченого на онлайн-діяльність або відеоігри, що часто призводить до нехтування реальними обов'язками та особистим здоров'ям.



Соціальний вплив

- Ізоляція від друзів і родини
- Нехтування роботою або академічними обов'язками
- Фінансові проблеми (наприклад, витрати на ігри, покупки в грі)
- Зіпсовані стосунки через відсутність взаємодії



Фізичний вплив

- Перенапруження очей, синдром зап'ястного каналу
- Погана постава, біль у спині та шиї
- Малорухливий спосіб життя, що призводить до ожиріння або поганої фізичної форми
- Порушення сну

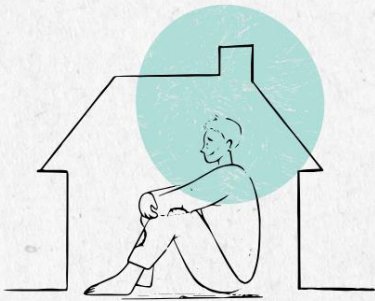


Психічний вплив

- Ескапізм, соціальна ізоляція
- Тривога і депресія · Дратівливість, особливо коли немає зв'язку або не граєш
- Погане управління часом і втрата продуктивності

харчова залежність

Харчова залежність характеризується нав'язливим споживанням дуже смачної їжі, наприклад їжі з високим вмістом цукру, жиру та солі, незважаючи на негативний фізичний або емоційний вплив.



Соціальний вплив

- Соціальна відстороненість або ізоляція через проблеми із зображенням тіла
- Напружені стосунки в родині
- Фінансовий тиск через надмірну закупівлю їжі
- Труднощі в участі в громадських заходах, пов'язаних з їжею



Фізичний вплив

- Ожиріння та пов'язані з ним проблеми зі здоров'ям (діабет, хвороби серця, високий кров'яний тиск)
- Проблеми з травленням
- Гормональний дисбаланс
- Недоїдання (через вживання нездорової їжі)

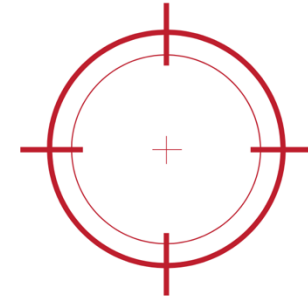


Психічний вплив

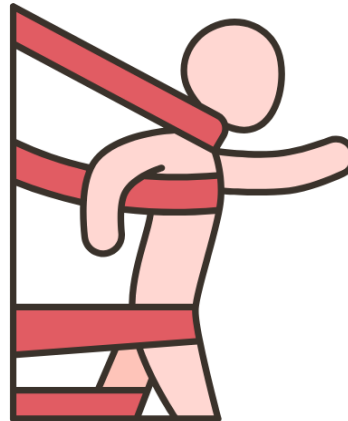
- Почуття провини, сорому та низької самооцінки
- Емоційне харчування для подолання стресу чи смутку
- Депресія і тривога



SIX MHA



ВПЛИВ НА ОСОБИСТІТЬ





SIX MHA

Фізичне здоров'я – залежність може призвести до тривалого, а іноді й незворотного, пошкодження життєво важливих органів і систем. Це включає в себе все, від ослабленої імунної функції та хронічних захворювань до ризику смертельного передозування або небезпечних для життя ускладнень. Залежні люди часто нехтують самообслуговуванням, що призводить до недоїдання, виснаження та сприйнятливості до травм чи хвороб.

Психічне здоров'я - Залежності суттєво впливають на психічне благополуччя, призводячи до таких розладів, як тривога, депресія, а у важких випадках – суїцидальних нахилів. Одержимість речовиною або поведінкою, що викликає залежність, стає центральною частиною життя людини, що часто призводить до когнітивних спотворень, неправильного прийняття рішень і нездатності зосередитися на пріоритетах реального життя.

Соціальні стосунки - Залежності часто ламають стосунки з близькими через обман, нехтування та непостійну поведінку. Людина може ізолюватися або відчувати відчуження від тих, хто не розуміє її труднощів. Шлюби, дружба та батьківські зв'язки часто псуються, оскільки залежність бере гору над особистими зв'язками.





SIX MHA

Фінансова стабільність - Фінансова нестабільність є поширеним наслідком залежності. Залежність від психоактивних речовин часто призводить до втрати роботи, надмірних витрат і навіть злочинної діяльності для фінансування цієї залежності. Поведінкова залежність, як-от азартні ігри, може призвести до значних боргів, банкрутства та втрати активів, залишаючи людей у фінансовому стані та часто замислюючи про самогубство.

Юридичні проблеми - Багато залежностей, особливо таких як наркотики чи алкоголь, збільшують ймовірність зіткнутися з правовими проблемами. Вони можуть включати арешти за зберігання наркотиків, керування автомобілем у нетверезому стані або участь у злочинній діяльності для підтримки залежності. Юридичні наслідки часто загострюють проблеми відшкодування, створюючи додаткові перешкоди.



Let's
Grow
Together



SIX MHA

ВИСНОВОК

Залежності в будь-якій формі серйозно порушують життя людини, створюючи цикл залежності та негативних наслідків. Незалежно від того, чи це наркотична залежність, чи поведінкова залежність, вплив є глибоким і далекосяжним, впливаючи на фізичне здоров'я, психічне благополуччя, соціальні стосунки та фінансову безпеку. Раннє втручання та комплексне лікування є важливими для того, щоб звільнитися від залежності та повернутися до здорового, повноцінного життя.

HELP
NEEDED

